

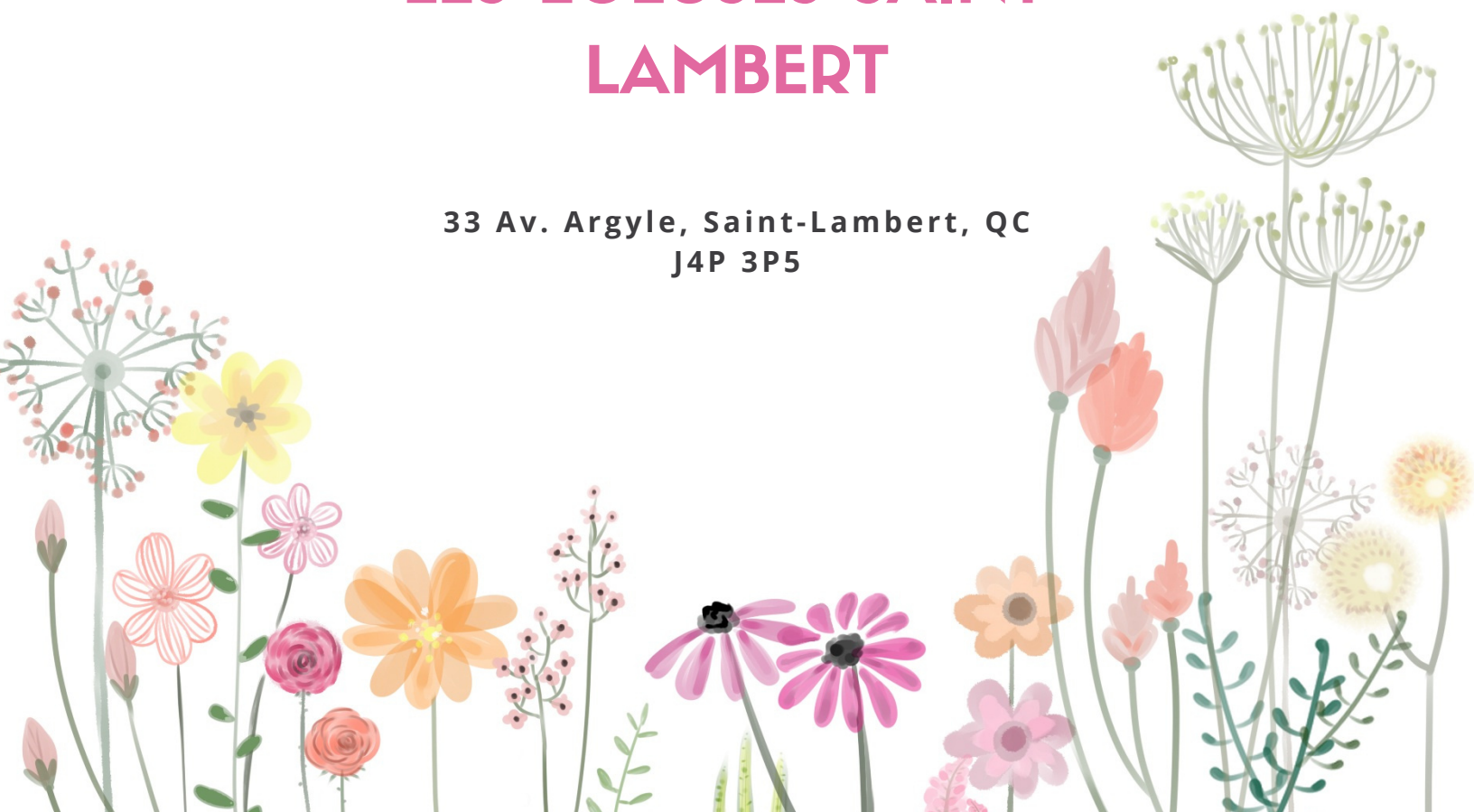


JOURNAL AVRIL 2024

« Il faut toujours un hiver pour bercer un printemps »

CHSLD ARGYLE ET LES ÉCLUSES SAINT- LAMBERT

33 Av. Argyle, Saint-Lambert, QC
J4P 3P5



Mot du directeur

La température se réchauffe, la neige fond, les oiseaux migrateurs effectuent leur retour, voilà autant de signes annonciateurs du printemps !

Et oui, le printemps est enfin arrivé et nous avons gagné plusieurs minutes de luminosité en fin de journée. Profitez-en pour ouvrir vos rideaux et faire un tour dans le jardin pour faire le plein de soleil !

-

Merci aux résidents, aux familles et aux employés pour votre patience et votre collaboration lors de l'éclosion de gastro-entérite le mois dernier. Vous avez fait preuve de prudence et de solidarité afin de passer au travers de cette délicate situation. Un merci particulier à l'équipe de l'entretien ménager pour votre professionnalisme.

Bon mois d'avril à tous!

Bruno Manelli



Dates à retenir en avril 2024

Récital piano tous les vendredis après-midi



Bingo tous les mercredis



Messe catholique le 02, 16 et 30 avril



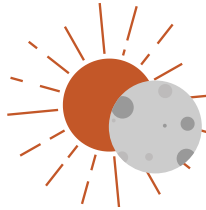
Concert de guitare avec Pierre Charbonneau le 04 avril



Lunettes et examen de la vue avec Raymond & Côté le 04 avril



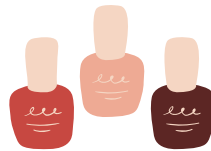
Éclipse solaire le 08 avril



Musicothérapie au 2, 3, et 7 ième étage avec Gabrielle Paré le 08 et 22 avril



Manucure le 09 et 23 avril



Dîner cabane à sucre le 11 avril



Chanteur-guitariste Sergio le 12 avril



Danse (Zumba) sur chaise le 15 et 29 avril



Chanteur-animateur Serge Bédrossian le 18 avril



Entretien de notre cour extérieure le 22 avril



Célébration des anniversaires du mois avec Sergio le 25 avril





On vous souhaite la bienvenue !

Résidents arrivés en mars :





ANNIVERSAIRES EN AVRIL

Bonne fête à tous et à toutes !

03 avril Mme Laurence Blanchet

04 avril M. Denis Barriere

06 avril Mme. Thérèse Minville

06 avril Mme. Brigitte Quan Yen

09 avril Mme. Isolinas Rivas

10 avril M. André Reid

10 avril Mme. Claudette Mailloux

11 avril M. Kenneth Rudd

11 avril Mme. Françoise Joly

12 avril Mme. Murielle Lanoix

12 avril M. Dominique Firreri

14 avril Mme. Réjeanne Poitras

15 avril Mme. Antoinette Larrivière

17 avril Mme. Yolande Levesque

24 avril Mme. Lise Hamel

25 avril M. Jean Guy Papineau

26 avril Mme. Jacqueline Duc

29 avril M. Michel Leonard

30 avril M. John Eisenzoph

Nous soulignerons leurs anniversaires jeudi le 25 avril à
14h00 au grand salon (RDC) avec le chanteur Sergio !

Tout le monde est la bienvenue !



Journée mondiale de la santé

07 avril



En 1948, la Première Assemblée mondiale de la santé a demandé qu'une journée mondiale de la santé soit instituée pour marquer la création de l'OMS. Depuis 1950, cette journée est célébrée chaque année le 7 avril, avec un thème différent. Chacun de ces thèmes reflète un domaine prioritaire de l'OMS qui suscite des préoccupations à ce moment-là. C'est aussi l'occasion de lancer des programmes de sensibilisation à long terme s'étendant bien au-delà du 7 avril.

C'est une journée qui nous rappelle ainsi l'importance du personnel de la santé. Nous profitons de cette occasion pour remercier l'ensemble du personnel de la résidence Les Écluses Saint-Lambert et CHSLD Argyle. Il est important de vous remercier pour votre engagement et la qualité de votre travail soutenus et continus auprès de nos résidents.

Vous faites preuve de résilience et de dévouement en vous assurant que les résidents reçoivent en tout temps les meilleurs soins possibles !

Mille mercis!



Le 8 avril 2024,



une éclipse solaire **totale** se produira dans le ciel du Québec.

Phénomène spectaculaire et rare, l'éclipse solaire se produit lorsque la lune passe entre la terre et le soleil et projette son ombre sur la terre.

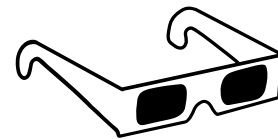
Selon la distance entre le Soleil et la Lune, et leur position, il est possible de voir deux types d'éclipses solaires :

- **Éclipse totale** : La Lune recouvre complètement le Soleil.
- Éclipse partielle : Le Soleil et la Lune ne sont pas parfaitement alignés.

***Comment protéger vos yeux lors de l'éclipse solaire**



L'observation du Soleil sans utilisation d'équipement de protection est à éviter, car elle peut causer des dommages permanents aux yeux, même avec une protection solaire classique comme des lunettes de soleil ou des lentilles. Ce risque augmente en période d'éclipse en raison de la baisse de la luminosité du Soleil, qui diminue le réflexe de protection des yeux.



***Déroulement de l'éclipse solaire au Québec**

L'éclipse solaire se produira dans le ciel du Canada, des États-Unis et du Mexique. Au Québec, le 8 avril prochain, la population de toutes ces régions pourra observer une éclipse partielle, plus ou moins importante selon les endroits. L'éclipse partielle débutera vers 14 h 11 et se terminera vers 16 h 45 HNE (heure normale de l'est), dépendamment des régions.



ÉCLIPSE SOLAIRE



08 AVRIL 2024

On vous attend dans la salle d'activités
à 14h00 !

- Visionnement de vidéos explicatives
- Observation de l'éclipse avec lunettes de protection
- Collation



11 avril

Dîner cabane à sucre



ENTRÉE

Soupe aux pois

.....

REPAS PRINCIPAL

Fèves au lard
Omelette soufflée
Saucisses dans le sirop d'érable
Bacon

.....

DESSERTS

Crêpes
Beignets

Sur réservation
si vous désirez
manger à la
salle à manger
du RDC



Jour de la Terre

Cet évènement a été célébré pour la première fois le **22 avril 1970**. Le Jour de la Terre est aujourd'hui reconnu comme l'évènement environnemental populaire le plus important au monde.

Le fondateur de cet évènement est le sénateur américain Gaylord Nelson. Il encouragea les étudiants à mettre sur pied des projets de sensibilisation à l'environnement dans leurs communautés. Aujourd'hui, le Jour de la Terre est célébré, à travers le monde, par plus de 500 millions de personnes dans 184 pays.

Notre planète en danger

Le 30 mars 2005, l'Unesco publiait la première évaluation des écosystèmes pour le millénaire, un rapport accablant sur l'impact de l'homme sur la planète. Au cours des dernières années, les activités humaines ont modifié les écosystèmes pour satisfaire une demande croissante de nourriture, d'eau douce, de bois, de fibre et d'énergie... une dégradation irréversible aux conséquences désastreuses puisque le bien-être de l'homme est menacé d'ici à quarante ans.

Activité le 22 avril :



**Entretien de notre jardin
(cour extérieure) à
14h00**

**Rendons notre milieu de
vie plus propre et
agréable !**



Elle n'a pas besoin de nous pour vivre mais nous si !

PRENONS SOIN D'ELLE

Le jeu des 12 différences

Il y a 12 différences entre les deux images, à toi de les trouver! Tu peux les entourer pour plus de facilité !



Mots cachés

Cabane à sucre



P	Y	C	E	É	D	H	Z	N	U	V	A	O	E	R	A	L
L	J	A	X	R	T	E	I	E	Y	I	A	Y	A	F	M	U
O	W	B	R	A	T	I	U	I	Q	X	K	U	J	C	M	Y
F	E	A	S	B	E	X	R	G	G	L	K	Q	W	O	M	W
P	K	N	Z	L	E	G	N	E	U	Y	D	R	H	Z	W	U
S	R	E	J	E	E	A	Y	T	X	R	U	R	I	G	M	A
C	E	I	X	U	B	E	É	R	A	B	L	I	È	R	E	A
O	A	A	N	M	N	H	J	N	M	A	Z	T	I	B	D	U
H	S	N	U	T	C	O	Q	X	Q	Y	P	O	N	W	M	O
C	È	X	N	Y	E	L	Q	K	Y	T	V	F	U	I	W	M
O	V	Z	Z	E	J	M	Y	Z	L	I	O	S	S	I	N	E
E	E	E	J	Q	I	N	P	D	E	L	N	N	L	H	Y	M
Q	A	F	A	A	X	S	C	S	V	T	Y	D	K	E	X	M
N	M	U	Y	M	M	G	D	S	E	H	E	E	K	U	S	C
S	U	C	R	E	O	B	F	N	S	D	I	F	M	O	D	A
S	I	R	O	P	G	E	O	L	F	K	O	D	R	F	U	X
B	E	U	R	R	E	V	G	N	I	N	J	U	V	H	B	U

cabane
tire
canne
eau
sève

printemps
seau
sucre
sirop
érablière

jambon
érable
neige
beurre

Comité des usagers



Le comité des usagers s'engage à :

- **RENSEIGNER** les usagers et leurs proches sur leurs droits et leurs obligations.
- **PROMOUVOIR** l'amélioration de la qualité des conditions de vie des usagers et évaluer leur degré de satisfaction à l'égard des services obtenus par l'établissement.
- **DÉFENDRE** les droits et intérêts collectifs des usagers
- **ACCOMPAGNER ET ASSISTER**, sur demande, les usagers et leurs proches dans toute démarche visant à obtenir des informations ou entreprendre une action, comme par exemple formuler une plainte auprès de l'établissement ou de toute autorité compétente.

VOTRE COMITÉ



**Carole
Brunet**

Présidente



Josée Brunet

Vice-
présidente et
secrétaire



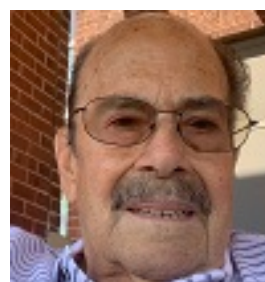
Edna Gagné

Trésorière



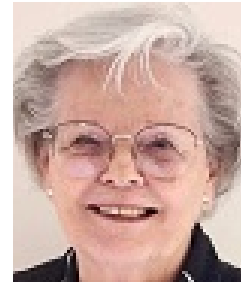
**Michel
Caron**

Personne-
ressource



Kenneth Rudd

Administrateur



**Suzanne
Larocque**

Administratrice



Téléphone : (450)465-1401, poste 21874

Courriel : cduasl@hotmail.com

Facebook du comité des usagers : Site web www.cduasl.ca/fr/